

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет имени акад. И.П. Павлова»

доктор медицинских наук, доцент

«4» июня 2025 года

Диссертационная работа Шишкуновой Т.М., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является актуальным научным исследованием, направленным на развитие современных подходов в диагностике и лечении пациентов с хроническим декомпенсированным тонзиллитом. Проблема диагностики и лечения хронического тонзиллита остается актуальной в связи с высокой распространенностью данного заболевания и его значительным влиянием на качество жизни пациентов. Хронический тонзиллит не только вызывает социальный дискомфорт, но и

часто может приводить к развитию осложнений со стороны других систем и органов человека. Несмотря на многочисленные исследования в области патологии небных миндалин, самым распространенным методом лечения хронического тонзиллита в настоящий момент является хирургическое лечение (тонзиллэктомия), что не всегда оправдано и возможно, особенно у пациентов с отягощенным коморбидным фоном, в связи с чем существует потребность в разработке новых подходов к коррекции нарушений иммунологической функции небных миндалин, а так же разработке новых малоинвазивных и в тоже время эффективных методов лечения хронической патологии небных миндалин. В связи с этим, автор лично является инициатором поисковых исследований по улучшению результатов лечения больных с хроническим декомпенсированным тонзиллитом с позиций коррекции иммунологической функции небных миндалин.

В работе Шишкуновой Т.М. представлен новый подход к диагностике и лечению хронического тонзиллита с использованием современных иммунологических исследований, оценки иммунологического статуса и на основании этого предложена методика лечения хронического тонзиллита в амбулаторных условиях. Автор предлагает ультразвуковую, медикаментозную и фаготерапию пациентам с хроническим тонзиллитом в амбулаторных условиях. Предложенный комплексный подход позволяет не только устранить субъективные проявления хронического тонзиллита, но и улучшить иммунологические показатели небных миндалин, снизить необходимость хирургического лечения хронического тонзиллита, что особенно актуально для пациентов с отягощенным коморбидным фоном. Все вышесказанное подчеркивает высокую клиническую и социальную значимость исследования Шишкуновой Т.М., целью которого является повышение эффективности диагностики и лечения пациентов, страдающих хроническим тонзиллитом.

Научная новизна полученных результатов и научных положений, выносимых на защиту

Впервые проведено подробное и тщательное аналитическое исследование, посвященное изучению этиопатогенетических механизмов развития хронического воспаления в небных миндалинах, особенностям клинических проявлений при различных формах хронического тонзиллита, диагностике и лечению декомпенсированной формы хронического тонзиллита с позиции снижения объема хирургических вмешательств у пациентов с абсолютными или относительными противопоказаниями для выполнения тонзилэктомии. Впервые разработана и внедрена методика ультразвуковой санации небных миндалин в сочетании с поддерживающей терапией (антисептики, поливалентные бактериофаги на гелевой основе), что значительно повысило эффективность лечения хронического тонзиллита. Разработанная методика показала себя более эффективной по сравнению с существующими, отличающейся оптимальным соотношением эффективности и безопасности лекарственных средств, а также приверженности пациентов к терапии предложенными препаратами. Системный анализ этиопатогенетических механизмов развития нарушений иммунологической функции небных миндалин, методов диагностики и лечения на основе высокотехнологичных достижений медицинской науки позволил разработать основные принципы комплексного подхода к диагностике и коррекции иммунного статуса небных миндалин, как органа, являющегося частью общего иммунитета.

Практическая значимость результатов и основных положений диссертации

Практическая значимость исследования определяется внедрением инновационного алгоритма диагностики и методики лечения пациентов с декомпенсированной формой хронического тонзиллита. Предложенный алгоритм обследования больных хроническим тонзиллитом на основе современных методов диагностики позволяет обосновать показания к предложенному консервативному лечению, эффективность которого доказана автором.

Применение предлагаемого способа консервативного лечения больных с хроническим декомпенсированным тонзиллитом и отягощенным коморбидным фоном обеспечивает достижение выраженного клинического эффекта в виде предотвращения развития эпизодов обострения хронического тонзиллита и значительного снижения системных проявлений изучаемой патологии, а так же значительно сокращает необходимость планового хирургического вмешательства на небных миндалинах за счет улучшения клинических, микробиологических и иммунологических показателей. Способ лечения требует наличия специализированного и высокотехнологичного оборудования и может осуществляться как в стационарных, так и амбулаторных условиях.

Внедрение и рекомендации по использованию результатов исследования

Работа проведена на высоком методическом уровне с использованием современных методов диагностики, адекватных поставленным в работе задачам. Все поставленные задачи выполнены. Результаты диссертационного исследования внедрены в практическое здравоохранение в оториноларингологическом отделении Северо-Западного окружного научно-клинического центра имени Л. Г. Соколова ФМБА России (г. Санкт-Петербург), а также в учебный процесс на кафедре оториноларингологии и офтальмологии ФГБОУ СПбГУ (г. Санкт-Петербург).

Алгоритм диагностики и лечения хронического тонзиллита рекомендуются врачам-оториноларингологам, врачам общей практики и терапевтам для улучшения диагностики хронического тонзиллита. Результаты проведенных исследований расширяют и дополняют существующие представления о патогенезе заболевания и лечении, выполняемом в амбулаторных условиях. Полученными научными теоретическими знаниями и клиническим опытом можно дополнять педагогический процесс по теме хронического тонзиллита.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Работа базируется на достаточно большом клиническом материале: обследовано 180 человек. Автором использовались современные методы исследования, соблюдались все необходимые этические нормы. Представленный в диссертации фактический материал является новым и не вызывает сомнений в своей достоверности. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко и логично вытекают из содержания работы. Статистическая обработка результатов исследования проводилась согласно принятым в медицине стандартам и критериям. Автором применялись чувствительные методы вариационной статистики, включающие параметрические и непараметрические критерии оценки полученных результатов. Все перечисленное позволяет считать, что научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, достоверны обоснованы.

Замечания к работе

Замечаний по основным положениям диссертационного исследования, а также по оформлению работы нет. Диссертация изложена лаконично, грамотно, хорошо иллюстрирована поясняющими таблицами и рисунками. Отдельные опечатки и неточности не имеют принципиального значения и не влияют на положительную оценку работы. Автореферат полностью освещает основное содержание диссертации. Основные положения диссертации известны оториноларингологической общественности, так как неоднократно докладывались и обсуждались на различных форумах, а также публиковались в открытой печати. По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, из них 3 — в периодических изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Шишкуновой Татьяны Михайловны на тему: «Оптимизация консервативного лечения хронического тонзиллита с использованием низкочастотного ультразвука и медикаментозной терапии в условиях современного многопрофильного медицинского центра» является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной

