

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ О 1-ОМ КУРСЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ КОХЛЕАРНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

На первом курсе реабилитации после операции кохлеарной имплантации Вам подключат и будут настраивать процессор кохлеарного импланта (КИ). Вы будете привыкать к новым звукам и учиться узнавать звуки и речь, потому что с КИ они звучат не так, как вы слышали их до потери слуха или со слуховым аппаратом.

Во время настройки процессора КИ врач-сурдолог будет подавать слабые электрические импульсы на электроды, расположенные в Вашем ухе. При этом эти сигналы могут напоминать гудки или свистки. Сурдолог будет постепенно увеличивать уровень импульсов. Ему надо определить самый тихий сигнал, который Вы можете ощутить, и самый громкий сигнал, который находится на границе неприятных ощущений. Сначала вы будете слышать только громкие звуки. Постепенно Вы будете привыкать к новым ощущениям, и сурдолог каждый день при настройке КИ будет прибавлять усиление. Через 5-10 дней вы сможете слышать тихие звуки и даже шепот. Процесс настройки процессора КИ требует Вашего активного участия. Вам необходимо прислушиваться к своим ощущениям и описывать их врачу-сурдологу.

Вы не сразу сможете узнавать звуки, слова, голоса родных и свой голос. Многие взрослые пациенты описывают звуки, которые они слышат, как шум, неразборчивую речь. Со временем Вы научитесь узнавать окружающие звуки и речь. Адаптироваться к новым слуховым ощущениям Вам поможет сурдопедагог. Во время занятий с ним вы будете учиться узнавать с КИ звуки, слова. Сурдопедагог будет также проверять, как Вы слышите разные звуки, и передавать эту информацию сурдологу. Это поможет правильно настроить процессор КИ.

Вы можете сами помочь себе быстрее восстановить способность узнавать звуки и речь с КИ. Для этого: 1) прислушивайтесь к окружающим Вас бытовым звукам, запоминайте как они звучат с КИ; 2) читайте вслух и вслушивайтесь в звучание слов, букв, своего голоса; 3) слушайте аудиокниги; 4) занимайтесь с родными по рекомендациям сурдопедагога.

После окончания курса реабилитации рекомендуем продолжить занятия по улучшению восприятия звуков и речи с родными и/или с сурдопедагогом по месту жительства. Поэтому важно, чтобы они присутствовали на занятиях с сурдопедагогом. В дальнейшем Вам нужно проверять настройку КИ каждые полгода в течение 2-х лет, а затем при наличии необходимости. Через 5 лет Вы имеете право на замену внешней части КИ. Для этого надо обратиться в региональный сурдоцентр. На сайте СПб НИИ ЛОР Вы найдете дополнительную важную информацию о том, как лучше слышать с КИ в разных условиях.

Подробнее про впечатления взрослых пациентов о восприятии звуков, речи и музыки с КИ, о занятиях по восстановлению восприятия речи и звуков с КИ можно прочитать в книге Королевой И.В. Реабилитация глухих детей и взрослых после кохлеарной и стволомозговой имплантации. СПб, КАРО, 2016.