

УТВЕРЖДАЮ

Министерство здравоохранения
Российской Федерации



федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Северо-Западный
государственный медицинский университет
имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России)

191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41
ОКПО 30625447, ОКАТО 40298564000,
ОГРН 1117847434990, ИНН 7842461679, КПП 784201001
ОКВЭД 85.22; 86; 72.19; 84.21
тел.: (812) 303-50-00, факс: (812) 303-50-35,
e-mail: rectorat@szgmu.ru
www.szgmu.ru

№ _____
На _____ от _____

И.о.Проректора по учебной работе, науке и
инновационной деятельности Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Северо-Западный
государственный медицинский университет
им. И. И. Мечникова»

Министерства здравоохранения Российской
Федерации,

доктор медицинских наук, профессор

Силин Алексей Викторович

«28» _____ 2017г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертационной работы Лёшиной
Людмилы Сергеевны «Эффективность лечения храпа методом
электростимуляции», представленной к официальной защите на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальностям 14.01.03 - болезни уха, горла и носа.

Актуальность темы диссертации и её связь с планами отраслевой науки.

Интерес к изучению проблемы храпа у ЛОР пациентов просматривается на протяжении всей истории развития оториноларингологии. Обширная распространенность неосложненного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) преимущественно среди лиц трудоспособного возраста придаёт проблеме серьёзную социально - экономическую значимость. Несмотря на значительные успехи современных методов лечения данных нозологий, до настоящего времени многие вопросы этой области медицины еще не получили полного разрешения. В связи с этим оптимизация диагностики и лечения храпа

и СОАС является актуальной проблемой, о чём свидетельствует обширный круг исследований, посвящённых совершенствованию консервативных и хирургических методов лечения. Заслуга диссертанта состоит в обнаружении собственной исследовательской ниши, связанной с разработкой и внедрением в клиническую практику усовершенствованного метода консервативного лечения. Автор убедительно показывает, что данная патология является открытой, дискуссионной проблемой. Имеются определенные трудности в возможностях полноценной диагностики, щадящих лечебных мероприятиях, сочетающих надёжное устранение проблемы храпа и СОАС. Все эти вопросы являются предметом диссертационного исследования Л.С.Лёшиной. Следует подчеркнуть, что осознавая сложность, многогранность и комплексный характер проблемы, автор диссертации идёт путём детального анализа опубликованной по проблеме литературы (50 отечественных и 55 зарубежных источников).

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Исследование оптимизированного метода диагностики и консервативного лечения неосложненного храпа и СОАС легкой степени тяжести, богатый клинический материал, широкое использование для решения поставленных задач современных методов исследования, значительный объём внедрения полученных результатов отличают данное диссертационное исследование, в котором впервые разработан и клинически апробирован способ определения тонуса мышц мягкого неба методом неинвазивной интерференционной электромиографии. Впервые научно доказана и клинически подтверждена целесообразность использования поверхностной интерференционной электромиографии мышц мягкого неба для определения эффективности лечения неосложненного храпа и храпа при СОАС легкой степени тяжести. Разработана полезная модель «устройство для неинвазивной интерференционной электромиографии мышц мягкого неба», снижающая погрешность при записи миограмм, а главное, впервые определены

нормальные показатели тонуса мышц мягкого неба при проведении поверхностной интерференционной электромиографии.

Значимость для науки и практики полученных результатов.

Результаты исследования, основанные на клинических наблюдениях за 118 пациентами, демонстрируют научную и практическую значимость исследования, позволили разработать и внедрить в клиническую практику способ консервативного лечения пациентов с неосложненным храпом и храпом при СОАС легкой степени тяжести методом электростимуляции мышц мягкого неба и доказать его эффективность, а также дополнить классификацию анатомических особенностей мягкого неба. Все положения и выводы диссертации обоснованы и логически вытекают из существа результатов работы, имеют высокую значимость для развития оториноларингологии.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы в практике и учебной процессе.

Представленные автором данные по тактике диагностики и консервативного лечения пациентов с неосложненным храпом и СОАС легкой степени тяжести являются необходимым пособием для оториноларингологов, занимающихся лечением данной категории больных.

Научные положения диссертации целесообразно использовать в учебном процессе при чтении лекций по дисциплине «оториноларингология», студентам вузов по специальности «лечебное дело», а также врачам-интернам, ординаторам, слушателям курсов повышения квалификации. Предложенные практические рекомендации и научные выводы диссертации целесообразно использовать в амбулаторной оториноларингологической практике, а также в специализированных сомнологических центрах, занимающихся нарушениями дыхания во сне.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Достоверность результатов исследования и их обоснованность не вызывают сомнения: работа выполнена на обширном клиническом материале (118 пациентов), использованы современные высокоинформативные методы исследования и статистической обработки данных.

Все положения и выводы диссертации обоснованы и логически вытекают из результатов работы, имеют высокую значимость для развития оториноларингологии. Сформулированные рекомендации, имеют существенное значение для оториноларингологов, сомнологов.

Выбранные современные, высокоинформативные методы исследования с автоматизацией и компьютерной обработкой результатов, обосновано обеспечивают точность результатов при минимизации системных ошибок, и подробно описаны диссертантом.

Содержание и оформление работы.

Диссертационная работа изложена в традиционном стиле на 121 странице машинописного текста, состоит из введения, глав с изложением материалов и методов, обсуждением результатов, заключения и выводов, иллюстрирована 17 рисунками и 10 таблицами, включает в себя 1 чертеж. Диссертация оформлена в соответствии с существующими требованиями ВАК. Группы, обследованные автором, получены в результате детальной выборки. Работа выполнена с применением современного оборудования и последующим комплексным статистическим анализом полученных результатов, что полностью отвечает требованиям доказательной медицины. Всё это позволяет прийти к заключению о высоком уровне достоверности полученных данных, а также о хорошей профессиональной подготовке её автора.

Во введении чётко сформулирована цель исследования. Для наиболее полного раскрытия заявленной темы и достижения цели автором адекватно и точно определены задачи.

Первая глава содержит комплексную оценку состояния проблемы храпа и синдрома обструктивного апноэ сна в аспектах этиологии, патогенеза,

эффективности и значимости существующих в настоящее время методов диагностики и лечения данных патологий. Глава состоит из трех параграфов, которые достоверно и полно отражают современное состояние вопроса. Глава изложена на 30 страницах и составляет 25% от объёма диссертации. Обзор литературы выполнен очень объективно, грамотно. В нём излагаются точки зрения отечественных и зарубежных авторов по рассматриваемым вопросам, и становится очевидным, что представляемая к защите работа внесет существенный вклад в решение этой сложной и многогранной проблемы в оториноларингологии. Тесная взаимосвязь неосложненного храпа с синдромом обструктивного апноэ сна определяет мультидисциплинарный характер диагностических и лечебных мероприятий. Подчеркивается, что врач, соприкасаясь с данными нозологиями, должен ориентироваться в вопросах эндоскопии, методах рентгенологической визуализации, кардиологии, пульмонологии, неврологии и оториноларингологии.

Вторая глава, посвященная материалам и методам исследования, состоит из двух частей, в которых последовательно представлены дизайн исследования, терминология, классификация и нормы, используемые в исследовании, критерии включения и исключения больных, описание инструментальных методов (в частности, ночное мониторирование, а также интерференционная электромиография мышц мягкого неба). Глава хорошо иллюстрирована цветными фотографиями и таблицами.

В третьей главе представлены несколько разделов, отражающих результаты обследования больных храпом, СОАС и контрольной группы. Результаты обследования показали, что для выбора тактики лечения основополагающими методами являются ночной респираторный мониторинг, дополненный поверхностной электромиографией мышц мягкого неба. Разработанный автором метод электромиографической диагностики тонуса мышц мягкого неба у больных храпом и храпом при СОАС позволяет определить точки приложения методики лечения и определить ее эффективность в послеоперационном периоде. Замечания по данной главе

отсутствуют.

В четвертой главе подробно описана методика лечения храпа методом электростимуляции мышц мягкого неба по точкам, определенным автором. В пятой главе проведена оценка эффективности лечения по данным интерференционной (поверхностной) электромиографии мышц мягкого неба и респираторному мониторингованию, доказана статистически значимая достоверность результатов лечения, которая достигалась методологически обоснованным планированием и проведением исследования, репрезентативностью выборки испытуемых. Для анализа применены современные методы статистической обработки, рассчитаны медианы, показывающее среднее значение параметра для группы. По t-критерию Стьюдента рассчитана достоверность результатов.

Раздел «Заключение» отражает наиболее важные положения, касающиеся современного состояния проблемы неосложненного храпа и СОАС в контексте проведенного исследования.

Выводы диссертации соответствуют задачам исследования, логически вытекают из полученных автором результатов и подтверждаются статистической обработкой с использованием современных лицензионных компьютерных программ. По существу представленного материала, дизайна проведенного исследования, а также по результатам и сделанным на их основе выводам возражений нет.

Практические рекомендации разработаны на основе результатов исследования и выводов. Сформулированы четко и являются закономерным результатом выполненной работы. Внедрение предлагаемых практических рекомендаций в клиническую практику, безусловно, внесет значительный вклад в решение проблемы диагностики и лечения неосложненного храпа и синдрома обструктивного апноэ сна легкой степени тяжести.

Общая оценка диссертации.

Диссертационная работа полностью представляет цельное самостоятельное исследование. Она базируется на ценном теоретическом и

клиническом материале. К достоинствам диссертационной работы относятся методология построения, высокая научная новизна и практическая значимость, что позволяет комплексно подойти к лечению храпа и СОАС.

Аннотация и 12 опубликованных научных работ по теме диссертации, полностью отражают основные положения представленной работы. Аргументированность выводов, сделанных автором, не вызывает сомнения. Результаты и основные положения диссертационной работы, выносимые на защиту, прошли достаточную апробацию на 8 научно- практических форумах (в том числе с международным участием).

Работа аккуратно оформлена, согласно современным требованиям.

Замечания к работе.

К числу замечаний следует отнести некоторые стилистические неточности и небольшие опечатки в тексте диссертации, однако они не сказываются на общей положительной оценке выполненной работы.

Заключение

Диссертация Лёшиной Людмилы Сергеевны «Эффективность лечения храпа методом электростимуляции», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.03 - болезни уха, горла и носа, является законченной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной и социально-значимой задачи по разработке оптимизированных лечебно – диагностических мероприятий для консервативной терапии неосложненного храпа и СОАС. Основные положения исследования изложены в 12 печатных работах, в том числе в 5 журнальных статьях в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. По актуальности, объёму выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов и практических рекомендаций представленная работа полностью соответствует критериям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, внесенными

Постановлением Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.03 - болезни уха, горла и носа.

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России «28» августа 2017 года. Протокол № 12

Заведующий кафедрой оториноларингологии
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова,
доктор медицинских наук, доцент

Сергей Анатольевич Артюшкин



Сергей Анатольевич Артюшкин

195067, г. Санкт-Петербург, Пискаревский пр., д.47, 19 павильон, I/II этаж,
кафедра оториноларингологии,

Тел.: 8(812) 303-50-00

E-mail.ru: Sergei.Artyushkin@szgmu.ru

(14.01.03 – болезни уха, горла и носа)